

LA IMPORTANCIA DE REGALARSE UN MASAJE

Los masajes eliminan dolores crónicos, pequeñas molestias y ayudan a tratar lesiones.

Son oportunidades para relajarse y darse un tiempo

AROMATERAPIA

A través de distintos aceites esenciales, permite estimular el bienestar tanto físico como psicológico.

Se complementa con la sesión de masajes.

MUSICOTERAPIA

Establece un espacio de comunicación que permite favorecer tanto la introspección como la extroversión, es decir, la música sirve para que la persona conecte consigo mismo como con los demás.

MENÚ

MASAJE RELAJANTE

-Se realizan técnicas superficiales en las que la intensidad de la presión es suave de ritmo lento y reiterativo mediante el contacto repetido y constante los beneficios de un masaje relajante van mucho más allá de ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación.

DURACIÓN 60 MIN

PRECIO:\$1000



MASAJE DESCONTRACTURANTE

-Tiene como objetivo liberar los músculos y las articulaciones que se encuentran rígidos y tensos a través de las técnicas de presión fuerte en la zona afectada; con el propósito de aliviar, relajar y disolver las contracturas.

DURACIÓN 60 MIN

PRECIO:\$1200

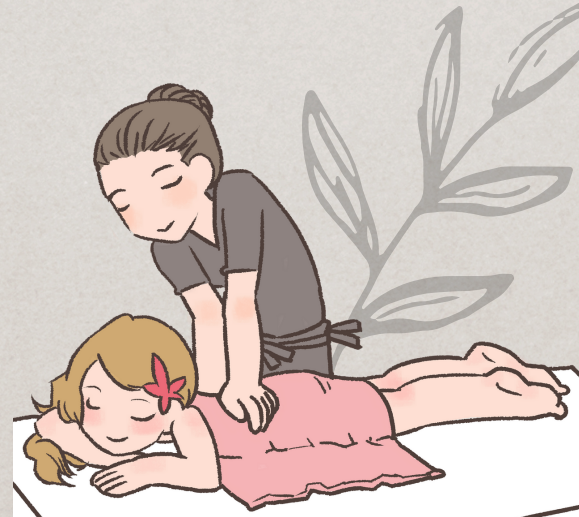


MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

Técnica efectiva para eliminar las tensiones musculares acumuladas por ejercer algún ejercicio o provocadas por actividades físicas severas, entre otras; realizando movimientos lentos con una presión intensa y así conseguir llegar a las capas profundas de los músculos y aliviarlo.

DURACIÓN 60 MIN

PRECIO:\$1200



Precios en MXN
Sujeto a Reservación
Servicios proporcionados por Sense Bene

ME NÚ

Gemmas Spa

MASAJE MIXTO

Se combinan 2 o más técnicas que permiten relajar tu cuerpo y aliviar el dolor muscular. Sugerencia; masaje relajante-descontracturante: se realizan mayor presión solo donde sea necesario, pero proporcionando una agradable relajación en el resto del cuerpo.

DURACIÓN 60 MIN

PRECIO:\$1200

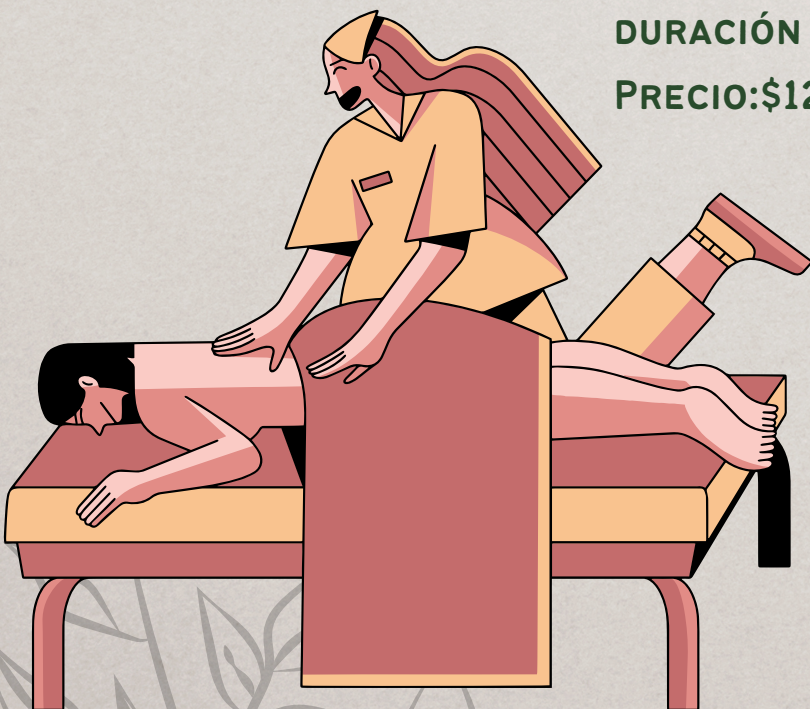


MASAJE TERAPÉUTICO

Es el indicado en afecciones que necesitan disminuir el dolor ocasionado por esguinces, contusiones, malas posturas, entre otras.

DURACIÓN 60 MIN

PRECIO:\$1200



Precios en MXN

Sujeto a Reservación

Servicios proporcionados por Sense Bene

ME NÚ

Gemmas Spa

MASAJE DE PIERNAS CANSADAS

-Con este masaje se estimula la circulación sanguínea, de manera

que se mejora la capacidad de retorno de la sangre hasta el corazón. Obtendrás una sensación de alivio en las piernas inmediato. Además, un masaje en las piernas reduce la pesadez e hinchazón que puedas estar sufriendo y detiene los calambres.

DURACIÓN: 30 MINUTOS

PRECIO:\$800

MASAJE CRANEOFACIAL

Beneficios del masaje craneo facial

DURACIÓN:30 MINUTOS

PRECIO:\$1200

- Reduce y elimina los fuertes dolores de cabeza, jaquecas y migrañas.
- Ayuda a relajar el sistema nervioso en las zonas donde se aplica.
- Elimina el dolor cervical.
- Aumenta el nivel de oxígeno que llega al cerebro.
- Elimina el estrés acumulado y el cansancio psíquico.

DRENAJE LINFÁTICO

Es un masaje de circulación que ayuda a eliminar toxinas, disminuye la hinchazón, elimina líquidos retenidos y contribuye a mejorar las defensas del organismo, y se hace por zonas y/o cuerpo entero.

DURACIÓN:40 MINUTOS

POR ZONA:\$1200

CUERPO COMPLETO:\$2100

MASAJE RELAJANTE PARA LA ESPALDA

-Disminuye el dolor de espalda y cabeza

DURACIÓN:30 MINUTOS
PRECIO:\$800

- Reduce el nivel de estrés
- Mejora la circulación
- Aumenta la eliminación de toxinas
- Fomenta la flexibilidad
- Combate la ansiedad y la depresión
- Reduce los síntomas premenstruales

REFLEXOLOGÍA PODAL

Beneficios del masaje craneo

DURACIÓN:30 MINUTOS

PRECIO:\$800

- Alivia dolores musculares.
- Relaja la mente y el cuerpo.
- Reduce el estrés.
- Ayuda a mejorar la depresión y la ansiedad.
- Estimula la circulación sanguínea.
- Elimina toxinas.
- Equilibra los niveles de energía.
- Fortalece el sistema inmunológico.

Precios en MXN

Sujeto a Reservación

Servicios proporcionados por Sense Bene

ME NÚ

Gemmas Spa

LIMPIEZA FACIAL BÁSICA

Se realiza un análisis de la piel para posteriormente aplicar productos con activos que la piel necesita, pueden ser antiedad, oxigenante, calmante o astringentes.

Incluye: Limpieza y exfoliación
Mascarilla
Tonificación
Humectación
Protección

PRECIO:\$600

FACIAL ANTIEDAD

Con ayuda de productos anti-edad; ricos en antioxidantes y estimulantes de colágeno y elastina; y aparatologías como Radiofrecuencia y Fototerapia, logramos una apariencia de la piel mas sana, hidratada y joven.

Es ideal para preparar la piel antes de un evento importante ya que crea un efecto lifting.

Incluye: Limpieza y exfoliación
Radiofrecuencia
Mascarilla
Humectación
Protección

PRECIO:\$1000

EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Técnica Clásica: 1X1

Técnica Hawaiana: Se aplica una pestaña compuesta por dos ramificaciones que dan mas volumen que una Técnica Clásica

CLÁSICAS PRECIO:\$800

HAWAIANAS PRECIO:\$1000

LIFTING FÁCIL

Es un masaje fácil que no es quirúrgico, que tonifica el rostro, fortalece la fisionomía fácil, mejora su aspecto al aumentar el flujo sanguíneo, da un incremento de células de colágeno y elastina importantes para tener una piel sana.

PRECIO:\$1200

FACIAL PARA PIEL SENSIBLE

Este facial es ideal para quien haya estado expuesto al sol por un periodo prolongado. Se utilizan productos con activos calmantes, descongestionantes e hidratantes que devuelven a la piel la estabilidad y eliminan la sensación de sequedad, tirantez e irritación.

Incluye: Limpieza
Tónico
Mascarilla
Fototerapia
Humectación
Protección

PRECIO:\$800

Precios en MXN

Sujeto a Reservación

Servicios proporcionados por Sense Bene